

# Общественно-политическая газета Лукояновская ПРАВДА



Издается с 18 марта 1919 года

16+

2016  
февраль

5  
пятница

№ 8 (11363)

## Новости

### ГРИПП СВИРЕПСТВУЕТ

Повышение заболеваемости гриппом и ОРВИ вынудило временно приостановить учебу в школах района и закрыть их на короткий карантин.

Как сообщили в отделе образования Лукояновского района, 1 февраля принято решение на три дня полностью закрыть Разинскую школу, городскую школу № 1 и четыре класса Лукояновской школы № 2, где превышен порог заболеваемости. На четыре дня объявлен карантин и для всей «базовой» школы, что в составе Лукояновской школы № 1. С 2 февраля на неделю прекращено обучение в Лукояновском педагогическом колледже.

Из-за гриппа и ОРВИ детские и учебные учреждения закрываются и в других райцентрах области и в Нижнем Новгороде.

### НА ЭКЗАМЕН - ЧЕРЕЗ МЕТАЛЛОИСКАТЕЛЬ

В Нижегородской области 1 февраля завершен прием заявлений выпускников 11 (12) классов и выпускников прошлых лет на сдачу Единого государственного экзамена и Государственного выпускного экзамена.

В настоящее время муниципальными операторами региональной информационной системы совместно с региональным информационным центром обрабатываются сведения обо всех участниках ЕГЭ и ГВЭ.

В нашем районе заявления с перечнем выбранных предметов написал 71 человек: все выпускники текущего года и четыре выпускника прошлых лет, желающие поступить в вузы. Менять предметы после подачи заявлений уже нельзя, только в исключительных случаях через заявление на имя министра образования области.

Государственный выпускной экзамен в нашем городе будут сдавать только выпускники школы в учреждении ИК-20. По его итогам они получают аттестаты, но без права поступления в вуз.

Все выпускники нашего района сдают Единый государственный экзамен в Лукояновской школе № 1. Третий год ЕГЭ будет проходить с видеонаблюдением в режиме онлайн. В аудитории не более 18 человек, по одному за столом. На входе в пункт проведения экзамена обязательна проверка металлоискателем. За использование мобильного телефона удаляют из аудитории без права пересдачи в текущем году, так что выпускникам лучше надеяться на свои знания, а не на технику.

Александр КРЫЛОВ



## ПРЕДАНА ЛЮБИМОЙ РАБОТЕ

За санитарный режим в гинекологическом отделении Лукояновской районной больницы отвечает старшая медицинская сестра Любовь Бескова (на снимке).

- Таких специалистов, как Любовь Александровна, можно по пальцам сосчитать - исполнительная, дисциплинированная, квалифицированная. Одним словом, умница, - говорит о своей сотруднице заведующая отделением Э. Н. Мурадова.

В 1979 году Любовь окончила фельдшерско-акушерское отделение Лукояновского медучилища. Вскоре ее приняли на работу медсестрой в палату новорожденных, а в 1986 году перевели в гинекологическое отделение.

Любовь Бескова ведет документацию, следит за медикаментами, помогает доктору в малой операционной. За 30 лет она отдала немало сил, чтобы гинекологическое отделение было местом, где пациентки чувствуют теплоту и заботу. Опытная сотрудница входит в совет старших медсестер и проводит лекционные занятия для среднего и младшего персонала. Любовь участвует в общественной деятельности и регулярно занимает призовые места в конкурсе медсестер.

- Я люблю свою работу и переживаю за каждую пациентку, - говорит моя собеседница.

И дома, и в отделении Любовь Бескову окружают цветы. Она любит готовить и заниматься с внуком, который в этом году пойдет в первый класс. 19 января Любовь Александровна принимала поздравления с 55-летием от родственников, друзей, коллег и пациентов.

Текст и фото Екатерины ВАСЯЕВОЙ

## «ПОТРЕБИТЕЛЬСКАЯ КОРЗИНА» ВЫРОСЛА

Стоимость фиксированного набора потребительских товаров и услуг по Нижегородской области в декабре 2015 года составила 12978,34 рубля. Об этом сообщается в материалах Нижегородстата.

Согласно имеющимся данным, в течение прошедшего года «потребительская корзина», включающая 83 наименования товаров и услуг, выросла на 11,1 процента. В среднем по стране

стоимость фиксированного набора потребительских товаров и услуг составила 13404,32 рубля.

Из 85 территорий РФ по стоимости этого набора Нижегородская область по итогам декабря прошлого года заняла 48 место (Московская область - 71 место, Ленинградская - 64 место). Из 14 регионов Приволжского федерального округа Нижегородская

область на 13 позиции.

Также сообщается, что стоимость минимального набора продуктов питания, входящих в «потребительскую корзину», в Нижегородском регионе увеличилась на три процента по сравнению с декабрем 2014 года и составила 3 тысячи 222 рубля.

НИА «Нижний Новгород»

## СНЕГОХОДЫ ПОД КОНТРОЛЕМ

Профилактическая операция «Снегоход» проходит на территории Нижегородской области с 1 по 29 февраля. В ходе нее сотрудники Гостехнадзора проверят техническое состояние самоходных машин и других видов техники.

Акция проводится для обеспечения безопасности дорожного движения, техники безопасности и охраны окружающей среды при эксплуатации снегоходов, мотовездеходов, квадроциклов и других внедорожных мототранспортных средств. В рамках операции будут организованы рейды с подразделениями ГИБДД и МЧС.

Владимир КАРЯЧКИН,  
инспектор Гостехнадзора

## БЕСПЛАТНЫЕ ОПЕРАЦИИ

Клиника «Папа, мама и малыш» (ООО «Академия женского здоровья и репродукции человека», г. Нижний Новгород, ул. Максима Горького, д. 195) участвует в реализации программы государственных гарантий, сообщает пресс-служба Законодательного Собрания Нижегородской области.

С 2015 года операции при катаракте, а также лазерные операции на сетчатке при сахарном диабете и глаукоме можно сделать бесплатно.

Запись на прием по телефону: (831) 412-90-29, 416-16-61.

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Руководитель управления Росреестра по Нижегородской области Наталья Евгеньевна КОРИОНОВА 16 февраля с 10.00 до 12.00 проведет «горячую» телефонную линию.

Н. Е. Корионова ответит на вопросы граждан, касающиеся деятельности управления, и проведет правовую консультацию по вопросам регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним.

Телефон «горячей» линии: (831) 430-56-15.



Информирует Пенсионный фонд

## УВЕЛИЧИЛАСЬ СТОИМОСТЬ НАБОРА СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

Ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ) отдельным категориям граждан проиндексированы на семь процентов с 1 февраля. Повышение касается участников Великой Отечественной войны; инвалидов всех групп, включая детей-инвалидов; ветеранов боевых действий; бывших несовершеннолетних узников концлагерей; лиц, получивших или перенесших лучевую болезнь и другие заболевания, связанные с радиационным воздействием вследствие Чернобыльской катастрофы, и других категорий граждан.

Раньше указанные выплаты индексировались ежегодно с 1 апреля. Новый размер ЕДВ для инвалидов первой группы составит 3357 руб. 23 коп., второй группы - 2397 руб. 59 коп., третьей группы - 1919 руб. 30 коп., для детей-инвалидов - 2397 руб. 59 коп.

В соответствии с частью 1 статьи 6.5 Федерального закона от 17 июля 1999 года № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи» сумма средств, направляемая на оплату предоставляемого гражданину набора социальных услуг (НСУ), подлежит индексации в порядке и в сроки,

которые установлены законодательством РФ для индексации ежемесячных денежных выплат. Таким образом, с 1 февраля стоимость набора социальных услуг также проиндексирована на семь процентов и составит 995 руб. 23 коп., в том числе: на оплату лекарственного обеспечения - 766 руб. 55 коп.; на санаторно-курортное лечение - 118 руб. 59 коп.; на оплату бесплатного проезда - 110 руб. 9 коп.

В настоящее время в Лукояновском районе проживает 4251 федеральный льготник, имеющий право на получение набора социальных услуг. Из



них 3692 человека (86,9 процента) предпочли в 2016 году получать ежемесячную денежную компенсацию взамен предоставляемых услуг. Получать соцпакет полностью либо частично решили 559 льготников.

Менять порядок получения социальных услуг можно ежегодно. Для этого следует до 1 октября обратиться в Пенсионный фонд или Многофункциональный центр по месту жительства с соответствующим заявлением. Решение

появилось впервые.

С 1 апреля 2016 года на четыре процента будут проиндексированы пенсии по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные пенсии. Это повышение будет распространяться на всех получателей пенсий по государственному пенсионному обеспечению независимо от факта работы (и работающим, и неработающим).

**Елена ВЛАСОВА,**  
начальник управления ПФР  
по Лукояновскому району

вступит в силу с 1 января следующего года. Тем, кто решения не меняет, заявления писать не нужно. Также заявление об отказе от получения НСУ нужно подавать, если право на получение набора социальных услуг

### ГАЗОВАЯ СЛУЖБА ИНФОРМИРУЕТ

ООО «Нижегородэнергогазрасчет» сообщает, что на основании правил поставки газа для обеспечения коммунально-бытовых нужд граждан поставщик газа вправе в одностороннем порядке приостановить поставку в случае неуплаты или неполной оплаты потребленного газа в течение двух расчетных периодов подряд независимо от суммы долга.

Напоминаем способы передачи показаний приборов учета газа:

- при оплате квитанции: в специальной графе в квитанции, которая должна быть оплачена абонентом до 25 числа месяца, следующего за истекшим месяцем, за который производится оплата;

- посредством СМС-сообщения: зарегистрировав свой номер телефона, с которого будет осуществляться отправка сообщений, на сервисе сайта [www.gas-nn.ru](http://www.gas-nn.ru) или обратившись в абонентский пункт с заявлением;

- по телефону: в последние пять рабочих дней месяца позвонить по телефону, указанному в квитанции;

- посредством сайта [www.gas-nn.ru](http://www.gas-nn.ru): пройдя авторизацию в личном кабинете, осуществить передачу показаний прибора учета газа за текущий месяц;

- при оплате через банкоматы Сбербанка: в специальной графе внести текущие показания прибора учета газа до 25 числа месяца.

На все интересующие вопросы, касающиеся начислений и квитанции за газ, вам ответят по телефону: 8(83196)4-26-04.

**Александр ГОЛОЩАНОВ,**  
начальник  
абонентской службы

### Будьте в курсе

## КОМПЕНСАЦИИ ПО ВЗНОСАМ НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Федеральным законом от 29 декабря 2015 года № 399-ФЗ внесены изменения в закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», согласно которым с 1 января 2016 года инвалиды I и II групп, дети-инвалиды имеют право на 50-процентную компенсацию расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме.

Указанные компенсации будут рассчитываться и выплачиваться одновременно с ежемесячными денежными компенсациями (ЕДК) на оплату ЖКУ. С учетом срока внесения изменений компенсации по оплате взноса на капитальный ремонт за январь и февраль 2016 года будут включены в ЕДК за февраль текущего года и выплачены в установленные сроки.

Для расчета компенсаций будет применяться минимальная величина взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах в размере 6,30 руб. на один квадратный метр общей площади жилого помещения и регио-

нальные стандарты нормативной площади жилого помещения, используемой для расчета субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг:

- на одиноко проживающего гражданина - 33 кв. м;
- на одного члена семьи из двух человек - 21 кв. м;
- на одного члена семьи численностью три и более человек - 18 кв. м.

Сейчас на рассмотрении в Законодательном Собрании Нижегородской области находится проект закона «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан по уплате взносов на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Нижегородской области», которым предусмотрены компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений, достигшим возраста 70 и 80 лет, и лицам из их числа, проживающим в семьях неработающих граждан пенсионного возраста.

## ДОЛГ - ПО ОШИБКЕ

**Нижегородский фонд ремонта МКД информирует о том, что в платежном документе за январь может быть выставлен долг за предыдущий месяц.**

В связи с несвоевременной передачей информации о произведенных оплатах от ПАО «Сбербанк России» не все платежи были учтены на лицевых счетах собственников. При этом деньги жителей не пропали, а поступили на банковский счет Нижегородского фонда ремонта МКД.

- В данный момент нам не хватает информации, по каким конкретно лицевым счетам была произведена оплата, - рассказала начальник финансово-экономического управления Ольга Родионова. - Это касается только тех, кто производит оплату через Сбербанк. Сейчас со Сбербанком идет претензионная работа, и мы надеемся, что в скором времени ситуация будет исправлена.

В случае выставления платежного документа с указанием долга, сообщать региональному оператору о несуществующем долге не нужно.

В подобной ситуации вы можете:

- оплатить указанную сумму (с учетом несуществующего долга) в отделениях Почты России, переплата будет зачтена в последующие периоды;
- оплатить сумму ежемесячного взноса в отделениях Саровбизнесбанка, где имеется возможность изменить сумму, указанную в платежке;
- дождаться выставления корректной суммы и оплатить ее. Как только Сбербанк предоставит верную информацию, будут внесены изменения в базу Нижегородского фонда ремонта МКД, после чего в платежных документах будет указываться корректная сумма платежа.

**Пресс-служба губернатора и правительства Нижегородской области**

### ПРИЕМ ГРАЖДАН

18 февраля с 14 часов приемная граждан губернатора и правительства Нижегородской области проведет прием граждан. На вопросы нижегородцев ответит заместитель губернатора, заместитель председателя правительства Нижегородской области **Дмитрий СВАТКОВСКИЙ,** координирующий вопросы:

- государственной политики в социальной и жилищной сферах;

- молодежной политики;

- государственной политики и осуществления управления в сфере здравоохранения;

- государственной политики в Нижегородской области в сфере образования, воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, опеки и попечительства над несовершеннолетними гражданами, социальной поддержки и социальной защиты обучающихся организаций, осуществляющих образовательную деятельность, реализации конституционного права граждан на образование и осуществляющих управление, государственного контроля (надзора) в области образования;

- государственной политики и осуществления управления в области профессионального искусства, социально-культурной деятельности, библиотечного и музейного дела, кинематографии, а также образования в сфере культуры и искусства на территории Нижегородской области;

- государственной политики в сфере физической культуры и спорта на территории Нижегородской области;

- государственной политики в сфере государственной охраны и сохранения объектов культурного наследия;

- государственной политики в области содействия занятости населения.

На прием могут записаться жители Нижегородской области, иные граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, законно находящиеся на территории области, если их вопрос не был решен на местном уровне и требуется личное участие Д. В. Сватковского.

Желающим записаться на прием необходимо предварительно подать в приемную граждан губернатора и правительства Нижегородской области письменное заявление и копии документов по рассматриваемому вопросу (при наличии). При себе иметь паспорт.

**Запись на прием осуществляется до 11 февраля ежедневно с 9.00 до 18.00, в пятницу с 9.00 до 17.00 (кроме субботы и воскресенья) по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Костина, дом 2, кабинет 9.**

**Справки по телефонам: 8(831)439-04-98, 430-96-39.**



Человек и его дело

## ДОБРЫЙ ДОКТОР

Так отзываются о педиатре Валентине Московской все, кто ее знает, кто лечился у нее сам, а потом приводил своих детей. Милая, скромная женщина 36 лет отдала медицине: 33 года была участковым врачом и три года - врачом-педиатром в детском отделении.

Работать Валентина Александровна начала в 1980 году, сразу после окончания Горьковского мединститута. Она уже имела огромный багаж знаний, но еще многому пришлось учиться: быстро принимать верные решения, от которых часто зависит жизнь ребенка, находить общий язык с детьми и их родителями. Училась у коллег: Ирины Викторовны Серебряковой и Валентины Григорьевны Рябовой - они стали для молодого врача учителями и наставниками на всю жизнь.

В медицине нельзя быть черствым, а в педиатрии - особенно. Зачастую маленькому пациенту помогает не только лекарство, но и ласковое слово, доверие к доктору, который хочет помочь.

- Почему-то запоминаются неблагополучные семьи, когда родителям приходится объяснять, как важно заботиться о здоровье ребенка, уговаривать, убеждать, - говорит моя собеседница. - Такие семьи были сразу после моего прихода в профессию, есть и теперь.

Мы беседовали в самый разгар эпидемии гриппа, когда детское отделение больницы было закрыто на карантин. Валентина Александровна - сторонница прививок:

- Практика показывает, что



Вне работы Валентина Москова - жена, мама, бабушка. Дома и в палисаднике у нее всегда много цветов.

- Особенно люблю розы -

привитые детишки болеют реже, а болезнь проходит значительно легче, без осложнений. В нашем районе немало семей, которые по личным или религиозным соображениям не прививают деток не только от гриппа, но и от других заболеваний. Это, конечно, их личное дело, но я, как педиатр, - за прививки. А вот побережись следует всем: в сезон простуд лучше не посещать места скопления людей, принимать витамины, противовирусные препараты для профилактики.

чайные, плетистые, а в доме развожу цитрусовые. Уже сняла первый урожай лимончиков и мандаринов. И хотя последние не такие крупные, как в Абхазии, но по вкусовым качествам ничем не уступают.

В феврале Валентина Москова отмечает юбилей. И к пожеланиям родных и близких самого главного - здоровья - присоединяются все пациенты Валентины Александровны.

Лариса СТЕШИНА  
Фото автора

## Специалист разъясняет

## ПРИВИВКИ ОТ БЕШЕНСТВА

Бесплатная вакцинация собак и кошек от бешенства будет проводиться в Лукояновском ветеринарном управлении с 8 по 12 февраля. Прививка защитит домашних питомцев от опасного заболевания, тем самым обезопасив и их хозяев.

Бешенство - это заболевание вирусной природы, которое характеризуется тяжелыми поражениями нервной системы и приводит к летальному исходу. Домашние собаки и кошки обычно заражаются от укуса дикого животного или попадания слюны носителя на поврежденный участок кожи.

Вирус некоторое время находится на месте внедрения, затем проникает в спинной и головной мозг. Проявлению симптомов предшествует скрытый период длительностью до двух недель, когда животное также опасно. Бешенство у человека может протекать до года.

О заболевшей собаке или кошке надо немедленно сообщать в ветеринарное учреждение, а в случаях укуса людей - в медицинское заведение. Собаки, кошки, покусавшие людей или других животных, подлежат



немедленной доставке владельцем в ветеринарное учреждение для осмотра и карантинирования в течение десяти дней.

Выделяют три формы проявления бешенства - буйная, тихая и атипичная.

Буйная форма протекает в несколько стадий. На первой животное избегает людей, прячется в теплом месте или наоборот становится очень дружелюбным. При этом возможно появление зуда на месте укуса. На второй стадии появляется агрессия, нарастает беспо-

койство. Характерны хриплый лай, поедание инородных предметов, нападение на других животных и даже хозяина. Животное не может глотать воду. На третьей стадии появляются судороги и паралич. Животное почти постоянно лежит и в итоге погибает в коматозном состоянии.

Тихая форма характеризуется развитием паралича, слюнотечением, неспособностью принимать пищу. Через два-четыре дня животное гибнет.

Атипичная форма длится до трех месяцев и больше. Вначале может проявляться диареей или наоборот атонией кишечника, депрессией. Возможно наступление временных улучшений.

В 2015 году вспышки бешенства наблюдались в Володарском, Павловском, Бутурлинском, Гагинском, Шагковском, Починковском, Дивеевском и Ардатском районах Нижегородской области.

Татьяна БОБКОВА,  
ветврач

ПРАВДА  
ОБ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ  
НАПИТКАХ

Многие молодые люди не представляют подготовку к экзамину или шумную ночную вечеринку без энергетических напитков. Одна баночка снимает сон, а если выпить сразу несколько - эффект превзойдет все ожидания.

По вкусу энергетический напиток очень напоминает лимонад. На самом деле, это он и есть, но в энергетике содержатся еще и вещества, дающие необходимый эффект. В первую очередь, кофеин, который повышает давление, ускоряет работу внутренних органов и высвобождает ресурсы. Также там содержатся вещества, обеспечивающие улучшение обмена веществ (таурин) и другие кофеиносодержащие добавки (гуарана). Помимо этого в него добавлен ряд витаминов, а также сахар. Вообще энергетические напитки можно разделить на два вида: витаминные и кофеиновые.

Прием таких напитков дает заметную бодрость, увеличивает скорость реакции, выносливость, улучшает настроение, повышает работоспособность. Причем, в отличие от кофе эффект длится дольше, а удобную баночку можно носить с собой практически везде. При приеме больших доз за счет перегрузки нервной системы может возникнуть эффект, сравнимый с легким наркотическим опьянением.

На самом деле достаточно внимательно почитать этикетку, чтобы понять: энергетический напиток не содержит в себе никакой энергии. Результат достигается за счет высвобождения резерва, который щедро приберегал на черный день ваш организм. Поэтому можем вас заверить, что заявления производителей об абсолютной пользе их продукта, мягко говоря, не соответствуют действительности.

Взяв в долг сил у организма, рано или поздно вам придется их отдавать. Конечно, если вы употребляете энергетический напиток максимум раз в месяц, то прием одной баночки станет для вас приятным подъемом. Но если пить его очень часто, то организм не сможет восстанавливаться.

Вещества, входящие в состав энергетических напитков, являются возбудителями нервной системы и отгоняют желание поспать, повышают давление и уровень сахара в крови. Также они вредны, поскольку способствуют износу сердечно-сосудистой системы. Кофеин по своей сути обладает определенным наркотическим свойством. Помимо бодрости он вызывает привыкание и зависимость. Кроме того, в будущем для достижения нужного эффекта вам придется постоянно увеличивать дозу этого вещества.

Не хочу сказать, что энергетические напитки плохи и их совсем нельзя употреблять. Но точно стоит воздержаться беременным женщинам, детям, подросткам, пожилым, а также людям, страдающим гипертонией, сердечно-сосудистыми заболеваниями, глаукомой, расстройством сна, повышенной возбудимостью и чувствительностью к кофеину.

Бывают такие ситуации, когда нужны силы, а их нет. Вот тогда на помощь приходят энергетики. Тем не менее, не стоит принимать более двух баночек в день, а лучше - не более одной. Нежелательно смешивать энергетический напиток с алкоголем, так как два этих вещества дают противоположные эффекты. Не употребляйте энергетики после физических нагрузок. Давайте организму возможность восстановиться. После истощения внутренних запасов нужно время, чтобы их восполнить. Чем дольше вы работали в «ускоренном» темпе, тем больше времени вам может понадобиться на восстановление резервов.

Спать ночью - это нормальное человеческое поведение, запрограммированное природой. Если вы считаете, что вам удастся ее обмануть баночкой энергетического напитка, то вы ошибаетесь.

Александр ПУЗАНОВ, врач-нарколог

НАШЕ ТЕЛО  
КАЖДЫЕ ПОЛГОДА - НОВОЕ

В нашем организме постоянно идет процесс замены старых клеток новыми. Клеточный состав человеческого тела полностью обновляется за полгода!

Именно поэтому так важно получать разнообразные питательные вещества, соблюдая баланс солей, белков, жиров и углеводов. Еще в средние века врач Парацельс сказал: «Нет лекарств и нет ядов, тем и другим их делает доза». Надо быть очень осторожными с диетами и голоданием. Когда в крови не хватает питательных веществ, она берет их из костей, мышц, зубов, внутренних органов. Нервная и иммунная системы могут истощиться, и человек становится открытым для различных болезней.

Подготовил Александр КРЫЛОВ



Мир увлечений

Выставочный зал при районном Доме культуры продолжает знакомить лукояновцев с новыми талантливыми авторами. 2 февраля здесь открылась выставка ростовской фотохудожницы Екатерины Щепелевой. Экспозиция сразу привлекла внимание, тем более целая серия работ посвящена Лукоянову и Казенному пруду - что-то вроде фотосессии «Шел по городу художник». Первые посетители выставки узнавали на снимках не только любимые места, но и земляков, случайно попавших в кадр.



Фотопроект "Я помню, я горжусь"



В.Ф.Мартынов на Казенном пруду

# ШЕЛ ПО ГОРОДУ ХУДОЖНИК

В ЛУКОЯНОВЕ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА РОСТОВСКОГО ФОТОГРАФА ЕКАТЕРИНЫ ЩЕПЕЛЕВОЙ

## ЛЮБОВЬ МОЯ - КАЗЕННЫЙ ПРУД

Знакомство с нашим городом у фотохудожницы состоялось несколько лет назад. Екатерина приехала в Нижний Новгород к родственникам, и ее попросили поработать в Лукоянове. Прогуливаясь по берегу Казенного пруда и, как говорят фотографы, «прицеливаясь» перед фотосессией, она сделала снимки, которые не только стали частью экспозиции, но и навсегда влюбились художницу в эти места.

Здесь же началась ее дружба с Валерием Федоровичем Мартыновым - пенсионер случайно попал в кадр во время рыбалки. Он попросил фотографию, Екатерина прислала целый компакт-диск, а в ответ получила трогательное письмо. В нем Мартынов поблагодарил Екатерину за прекрасные работы, рассказал историю нашего города, Казенного пруда и пригласил на крестины правнучки. 2 февраля Валерий Федорович тоже пришел на открытие выставки.



Екатерина Щепелева на открытии персональной выставки

Екатерина Щепелева - удивительный человек. Однажды она решила оставить престижную и перспективную работу, занялась фотографией и

с каждым годом оттачивает свое мастерство. Эстетика присутствовала во всем: в умении со вкусом одеваться, произнести речь, в правильной дикции, в таланте преподнести свои задумки так, чтобы ими наслаждались и зрители. Она всегда вынашивала новые идеи, «горела» на работе, постоянно ставила цель и шла к ней.

С нами навсегда останется ее улыбка, скрывающая боль, желание жить и побороть недуг. В наших сердцах она будет путеводной звездой и вдохновителем новых идей.

**Елена КУЗНЕЦОВА,**  
директор Лукояновского краеведческого музея

с каждым годом оттачивает свое мастерство.

## НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Большинство проектов Екатерины Щепелевой - коммерческие: модные сейчас фотосессии влюбленных, будущих мамочек, родителей с детьми. Это тот счастливый случай, когда любимое дело приносит доход. Но и расходов хватает: аренда студии, пошив костюмов, декорации.

- Современные фотостудии - это несколько пло-

щадок, на которых установлены декорации с разной историей, реквизитом и костюмами, - рассказывает Екатерина. - Зачастую для создания нужной

атмосферы используются пред-

меты, принесенные буквально со свалки, отреставрированные и получившие вторую жизнь.

Бывают у Екатерины и благотворительные съемки, средства от которых направляются на лечение детей Ростова-на-Дону. Среди социальных проектов особенно выделяется «Я помню, я горжусь», посвященный 70-летию Победы. В этой серии уникальных снимков задействованы около 100 детей и взрослых, костюмы военной поры, музейные экспонаты. Мальчики и девочки в пилюлках и гимнастерках, медицинских халатах - кажется, мы уже видели такое не раз, если бы не лица. Вот где поистине раскрывается талант художника: в детских глазах отразились грусть, тоска, печаль, нежность, радость - у каждого своя эмоция! По снимкам угадывается история, словно читаешь интересную книгу. Трудно передать словами - это надо видеть.

## ПОДАРОК ЛУКОЯНОВЦАМ

Екатерина Щепелева награждена Благодарственным пись-

мом Отдела культуры администрации Лукояновского района, а клуб приемных семей вручил ей календарь с фотографиями, сделанными детьми.

Выставка продлится до 15 февраля, но в Ростов-на-Дону уедут не все работы. Снимки из серий «Я помню, я горжусь» и «Казенный пруд» фотохудожница дарит Лукояновскому краеведческому музею, а серию «Семья» - учреждению ИК-20.

- Люди, отбывающие наказание в колонии, однажды заблудились в этой жизни. Они сделали неправильный шаг, но в глубине души мечтают о домашнем уюте, крепкой семье, о детях и жене, которая будет ждать с работы, приготовив вкусный борщ, - считает Екатерина. - Нет ничего прекраснее, когда рядом люди, которые тебя любят по-настоящему. Я надеюсь, что мои фотографии счастливых семей помогут осознать ошибки прошлого и найти путь к достойной жизни.

**Лариса СТЕШИНА**  
Фото автора и Екатерины ЩЕПЕЛЕВОЙ

## Из писем в редакцию

### С НАМИ НАВСЕГДА



16 января не стало замечательного человека Ирины Квадяевой - яркой, позитивной, доброй и неунывающей души.

Ирина была любимой женой, превосходной мамой, внимательной дочерью и сестрой,

хлебосольной хозяйкой, верной подругой, в коллективе культуры - душой компании и, конечно же, профессионалом своего дела. Талантом сценариста, ведущего, заводилой интересных дел она была просто одарена. Все мероприятия района проходили с ее участием. Она могла качественно, продуманно подобрать слова, подготовить коллектив выступающих, грамотно и выразительно выступить на митингах и массовых торжествах. Ирина одаривала лукояновцев проектами «Две звезды», «Мисс Лукоянов», театральными постановками, интересными сценариями Дня города и района. Она являлась прекрасным организатором торжеств.

## ГРАФИК ПРЕБЫВАНИЯ ЧУДОТВОРНОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ ТАБЫНСКОЙ В ПРИХОДАХ ЛУКОЯНОВСКОГО БЛАГОЧИНИЯ

6 февраля (суббота), 10.00 - сбор у храма Покрова Пресвятой Богородицы;

- 11.00 - встреча иконы Божией Матери Табынской у плотины, Крестный ход по улицам Октябрьской, Куйбышева и Куманева, молебен перед иконой с акафистом в городском храме.

7 февраля (воскресенье), 7.30 - молебен с акафистом, Божественная литургия;

- 12.00 - прибытие в храм в честь св. вмч. Димитрия Солунского с. Николай Дар;

- 15.00 - прибытие в храм в честь Пресвятой Живоначальной Троицы с. Тольский Майдан.

8 февраля (понедельник), 9.00 - прибытие в храм в честь Живоотворящей Троицы с. Ульяновово;

- 13.00 - молебен, ИК-20 (сотрудникам);

- 14.00 - молебен, ИК-20 (осужденным).

9 февраля (вторник), 10.00 - прибытие в храм в честь святителя Николая Чудотворца р. п. им. Степана Разина;

- 14.00 - прибытие в храм в честь Всех святых с. Кудеярово.



## СПОРТ ДЕРЖИТСЯ НА УВЛЕЧЕННЫХ

Наш Лукоянов - город молодежный, и делают его таковым учащиеся школ и студенты трех средних профессиональных учебных заведений. В городе юных развит спорт. Его позиции в молодежной среде укрепляет специальность «Физическая культура» Лукояновского педагогического колледжа имени А. М. Горького.

### ЭНТУЗИАСТЫ СВОЕГО ДЕЛА

Чтобы развивать спорт, надо растить, воспитывать и тренировать спортсменов, причем не только на занятиях в учебных заведениях, но и вне их. И тут все держится на энтузиастах, увлеченных и преданных спорту людях. Виктор Мьльников в легкой атлетике, Валентин Замелин и Татьяна Кузнецова в волейболе, Николай Моисеев в лыжах, Виктор Мартынов в футболе, Константин Попов в баскетболе - ветераны лукояновского спорта. Их дело успешно продолжают молодые, но не менее активные и деятельные специалисты. Среди них Роман Васяев - преподаватель теории и истории физического воспитания, методики преподавания физической культуры Лукояновского педколледжа, тренер волейбольной секции.

### ШЕСТИКРАТНЫЕ ЧЕМПИОНЫ

К спорту Романа приобщил отец Юрий Иванович. С детства физкультура стала для парня постоянным спутником в жизни: он занимался в секции самбо у Николая Романова, играл вратарем в футбольной сборной Лукояновской школы № 1 под руководством Валерия Дядякина, ходил и на баскетбол. Учиться поступил в педагогическое училище, конечно же, на физкультурное отделение. Там пришел в секцию волейбола, к тренеру Анатолию Малышеву, привившему своим воспитанникам неистребимую любовь к этому виду спорта. Играла команда активно: выступала и на районном, и на областном уровне. В 2002 году Роман Юрьевич пришел в педагогический кол-

ледж руководителем физического воспитания, а с 2004 года успешно тренирует волейболистов. В состязаниях со сверстниками из учреждений среднего профессионального образования области команда колледжа никогда не опускалась ниже третьего места, а чемпионом была шесть раз! В 2009 году на первенстве области среди мужчин второй лиги, играя с самыми серьезными соперниками, юные воспитанники Васяева заняли первое место! Впервые в истории Лукояновского района наша команда участвовала в чемпионате первой лиги 2011 года и заняла третье место. В 2014 и 2015 годах на федеральном турнире «Болдинская осень» среди юношей лукояновцы

всячески помогал. По специальной программе поддержки молодых специалистов Артем получил квартиру и автомашину.

Самого Романа Васяева, как опытного тренера и знатока волейбола, приглашают судить волейбольные матчи высшей лиги области.

### ВЫРУЧАЮТ ПОМОЩНИКИ

Все бы ничего, если б не скудное финансирование. Выручают помощники: Лидия Хренова поддерживает словом и делом, предприниматель Виктор Исаев - финансами. Не раз оказывал содействие и Александр Анохин из поселка имени Степана



Роман Васяев со своими воспитанниками - одна команда!

два раза занимали высшую ступень пьедестала почета.

### УЖЕ РАБОТАЮТ УЧЕНИКИ

В команде 12 парней с разных курсов педколледжа. Они тренируются два раза в неделю, «болеют» волейболом, как и тренер. Каждый год их состав меняется: одни ребята выпускаются из стен учебного заведения, другие приходят. Выпускники волейбольной секции играют и в областных командах, и в высшей лиге. Александр Святкин, например, выступал в чемпионате России за сборную Мордовии. Многие из них до сих пор звонят своему тренеру, докладывают результаты игр, консультируются и советуются. По полтора-два часа порой делятся эти переговоры. Конечно, такие звонки Роману Юрьевичу приятны.

Работают бывшие воспитанники Васяева и в Лукоянове. Артем Кистанов ведет секцию волейбола для девочек в ФОКе «Колос». Роман Юрьевич уговорил его переехать из Сергача в Лукоянов,

Разина. Бывает, Роман вкладывает деньги сам.

Массовый спорт в провинции существует благодаря увлеченным людям. Только фанат своего дела может сам постирать, а потом тщательно погладить футболки воспитанников: они приезжие, не лукояновцы, от мамы далеко... Приглашают Васяева и в соседних районах поработать, но ему просто некогда. У него семья, двое детей, которых тоже надо вырастить разносторонними людьми, в кружки и секции отвезти.

Да и сам Роман Юрьевич постоянно учится. В 2013 году он успешно защитил магистерскую диссертацию в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте РФ, потом получил третье высшее образование по специальности «Юриспруденция».

Жизнь в целом и мир держатся не на безграничной преданности, а на чем-то другом, но обогащаются прекрасным разнообразием именно энтузиастами своего дела.

Александр КРЫЛОВ  
Фото автора

### НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ФЕВРАЛЕ

8, понедельник - с 17.00 до 22.00 час.,  
9, вторник - с 00.00 до 11.00 час.,  
10, среда - с 08.00 до 12.00 час.,  
15, понедельник - с 08.00 до 12.00 час.,  
22, понедельник - с 18.00 до 24.00 час.,  
23, вторник - с 06.00 до 14.00 час.,  
24, среда - с 08.00 до 14.00 час.

### ПОГОДА В ЛУКОЯНОВСКОМ РАЙОНЕ



6-8 февраля ожидается пасмурная погода с осадками. В выходные температура воздуха -1°...-3°, в понедельник до +1°. 9 февраля будет, малооблачно, похолодает до -5°.

## «СКИФ» ГРОМИТ СОПЕРНИЦ

Хоккеистки лукояновской команды «Скиф» (тренер Алексей Боженкин) вновь одержали уверенную победу, на этот раз - над одноклубницами из Арзамасского района в товарищеской встрече, прошедшей в ФОКе «Колос» 27 января.

Хозяйки льда с первых минут захватили инициативу и до конца матча владели ощутимым игровым преимуществом. Они свободно комбинировали, удачно взаимодействовали друг с другом, красиво и эффективно атаковали. Вскоре игра полностью переместилась на половину площадки гостей. Соперницы сумели ответить всего парой контратак, не увенчавшихся успехом. Итоговый счет матча - 18:0 - закономерная победа лукояновского «Скифа».

Стоит отметить, что в составе нашей команды довольно зрелую игру показали девочки семи-восьми лет. Несмотря на совсем юный возраст, они уверенно стоят на коньках и владеют клюшкой. Отлично проявили себя на льду и хоккеистки постарше: Т. Кораблина, К. Жолобова, У. Зуева, Д. Дуцева, Д. Боженкина и И. Антонова. Кстати, на днях Татьяна Кораблина зачислена в Нижегородское училище олимпийского резерва.

По решению руководства женского хоккейного клуба «Скиф» подобные товарищеские встречи в ближайшем будущем станут проводиться на регулярной основе в рамках внутреннего первенства команд «Скиф».

Виктор МАРАСАНОВ

## С ВОЗРОЖДЕНИЕМ, КОМПЛЕКС ГТО!

О восстановлении норм комплекса «Готов к труду и обороне» мы начали говорить с 2014 года, когда президент Владимир Путин подписал соответствующий указ. И вот, наконец, от слов перешли к делу.

Попробовать свои силы в возрожденном ГТО могут все желающие в разных возрастных группах от 6 до 70 лет. Нормативы в каждой группе свои, и количество их не одинаковое. На золотой значок ГТО необходимо успешно сдать восемь обязательных норм, на «серебро» надо выполнить семь, для «бронзы» хватит и шести.

27 января в лукояновском физкультурно-оздоровительном комплексе «Колос» более шестидесяти старшеклассников 13-15 и 16-17 лет начали сдавать нормы Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО. В тот день ученики из лукояновских школ № 1 и № 2, Ульяновской и Большемарьевской школ сдали четыре нормы. Были и свои рекорды. В прыжках в длину с места 11-классник Алексей Бусенков преодолел 2 метра 52 сантиметра, а Александр Мордвинкин из 11 класса Ульяновской школы «улетел» аж на 2 метра 59 сантиметров.

Проверяли и растяжку: не сгибая ног, надо было со скамейки наклониться вперед как можно ниже. В этом упражнении отличились Александр Масленников, Минас Гукасян из школы № 1 и Ксюша Дворцова из школы № 2.

В списке испытаний было подтягивание на перекладине. Для девочек полегче: с упором для ног и в наклонном положении туловища. Все участницы старались подтянуться 19 раз - столько нужно для «золота». Трудным оказалось и упражнение на пресс: нужно было поднимать туловище из положения лежа на спине, для золотого значка - 50 раз за 60 секунд.

Сидят передо мной на лавочке не просто любители физкультуры и спорта, а в некоторой мере исторические личности - самые первые в новом времени претенденты на знак ГТО. Спрашиваю ребят и девчат:

- Добровольно в зал пошли или кто-то настоял?

- Конечно, добровольно, - отвечают. - Выполненные нормы ГТО дают дополнительные баллы при поступлении в вузы.

Смотрю я на спортсменов, из последних сил выполняющих упражнения, и мелькает в голове отцовско-дедовская жалостливая эмоция: «Вот девчушек мучают!». Но голос разума тут же подсказывает: «Надо! Чтобы потом на здоровье не жаловались».

В ближайшие дни школьники продолжат выполнение норм ГТО. Затем эстафету подхватят учащиеся и студенты средних специальных учебных заведений, а дальше - люди всех возрастов по желанию. График сдачи норм (тестирования) будет опубликован на страницах нашей газеты. Для столь масштабной работы в ФОКе организован и открыт специальный центр, который обслуживает два района - Лукояновский и Гагинский. Руководит работой центра Евгений Киришинов.

Александр КРЫЛОВ